



BREVET DE DISTANCE

100 km

Bienvenue

dans l'aventure



INFOS PRATIQUES

Accueil Café 7h30
Départ à 8h00

Maison du Vélo Blancarde
32 rue Yves Chapuis
13004 Marseille

Samedi 21 Mars 2026



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLISME

Le Parcours

Principales étapes

Le Terme	Km 21	
Gréasque	Km 30	
Trets	Km 50	
Pas de la Couelle	Km 58	
St Zacharie	Km 64	
Aubagne	Km 88	
Maison du Vélo		
Blancarde	Km 100	

Suis le Jarret jusqu'au Nord de Marseille
Montes Le Terme à ton rythme
Fais le plein d'énergie à Trets (Boulangerie)
Prends la pose au Col du Pas de la Couelle
Files jusqu'à Saint Zacharie
Laisse la route dérouler jusqu'à Marseille
en passant par Aubagne



BREVET **100 km**
de Distance

Trace GPX

Flashes et télécharges l'itinéraire



BREVET
de Distance

100 km

Le Parcours

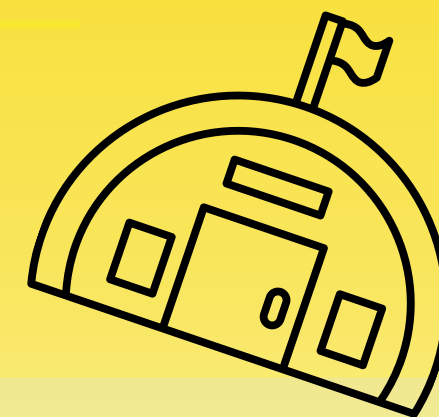


Principales étapes

Le Terme	Km 21	
Gréasque	Km 30	
Trets	Km 50	
Pas de la Couelle	Km 58	
St Zacharie	Km 64	
Aubagne	Km 88	
Maison du Vélo		
Blancarde	Km 100	

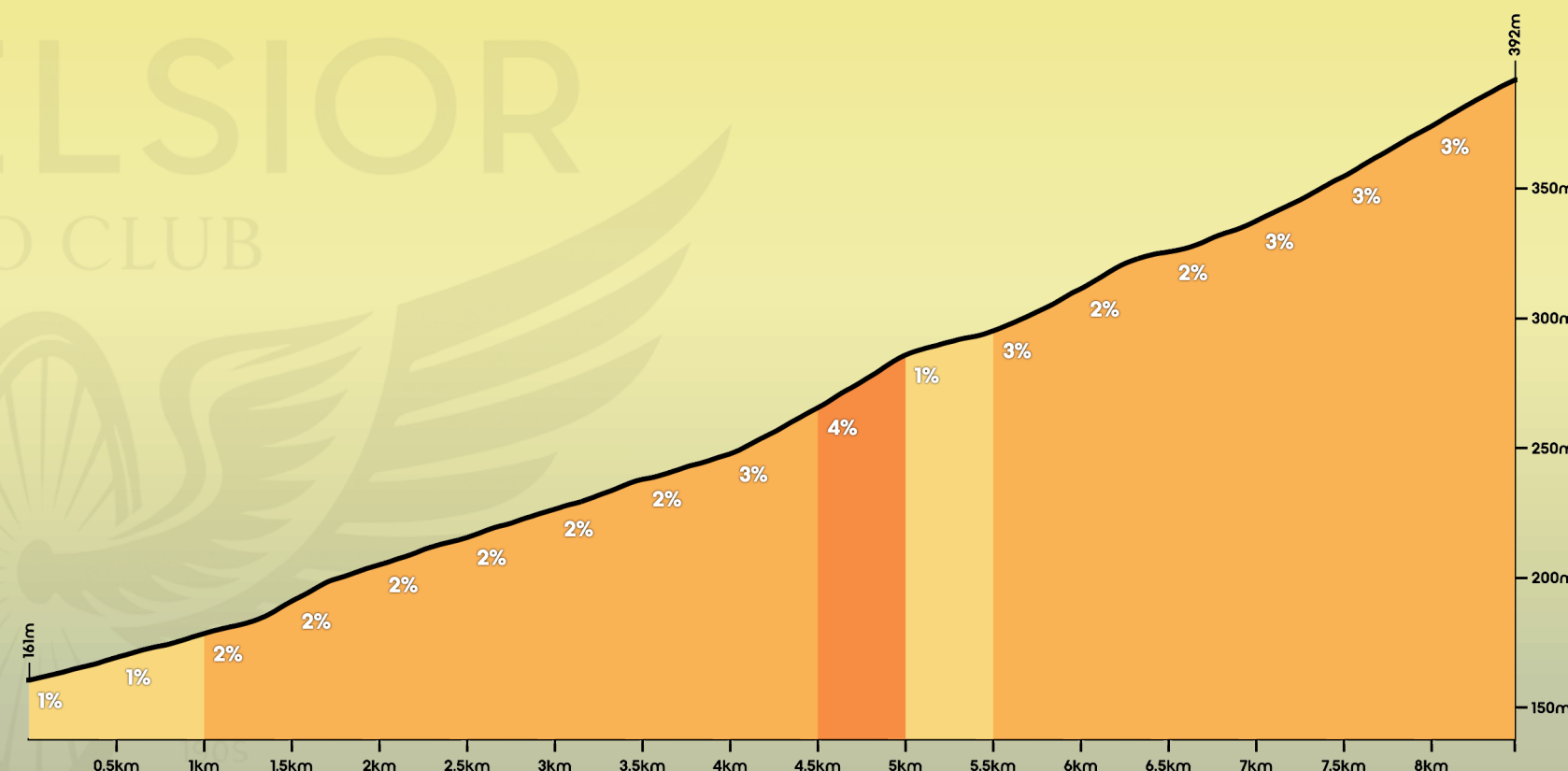
BREVET **100 km**
de Distance

Montée du Terme



Les statistiques

Altitude	392 m	
Départ	Plan de Cuques	
Longueur	8,50 Km	
Dénivellation	231 m	
% Moyen	2,70%	
% Maximal	4,50%h	
Difficulté	70	



Le profil est roulant et permet de trouver facilement son rythme, même si le vent peut parfois se faire sentir sur certaines portions exposées. Au fil de la montée, le paysage s'ouvre sur les collines d'Allauch et l'on peut apercevoir plusieurs blockhaus datant de la Seconde Guerre mondiale, témoins du caractère stratégique du site.

Gardes-en sous le pied, deux belles montées, plus courtes t'attendent avant la descente vers Trets.

BREVET **100 km**
de Distance



Les Pains des Moissons

Contrôle de Passage

**N'oublies pas de faire valider
ta feuille de route à mi-parcours (Trets)**

**Présentes-toi au comptoir de la boulangerie
Les pains des Moissons (Maison Franck. S)**

**Rond Point des Français libres
13530 Trets**

Tu pourras t'y ravitailler et valider ton heure de passage



Principales étapes

Le Terme	Km 21
Gréasque	Km 30
Trets	Km 50
St Zacharie	Km 64
Aubagne	Km 88

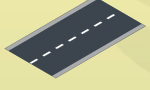


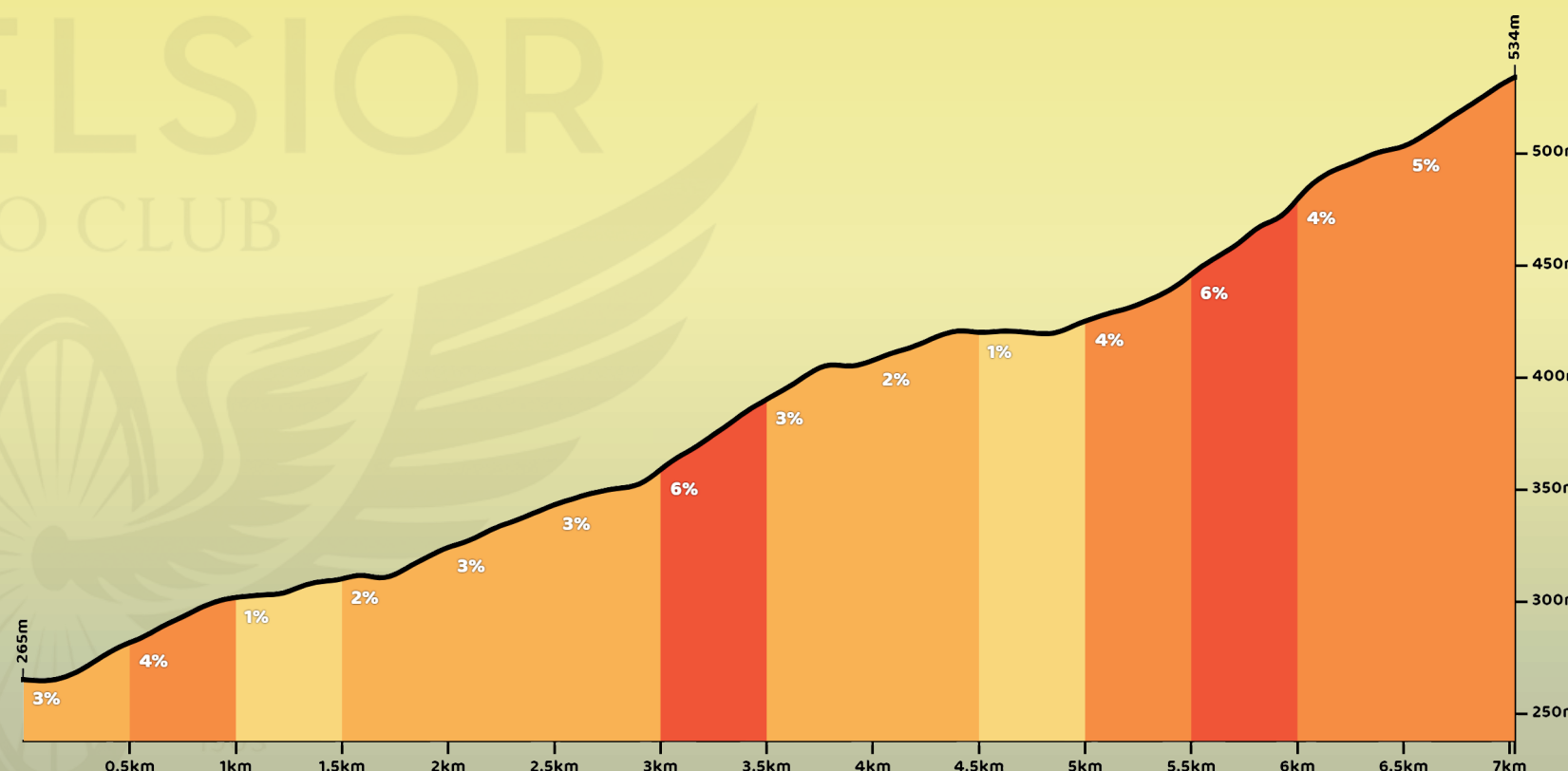
BREVET **100 km**
de Distance

Le Pas de la Couelle*



Les statistiques

Altitude	531m	
Départ	Trets	
Longueur	7,22 Km	
Dénivellation	273 m	
% Moyen	3,78%	
% Maximal	6.0%	
Massif	Ste Baume - Ste Victoire	
Difficulté	138 ⚡⚡⚡	



Au départ de Trets, une belle vue dégagée sur la Sainte Victoire.

A mi-parcours, dans la zone de replat vers Kirbon,
une belle prairie apparaît et s'ouvre à nous.

Le col finit par 3 lacets avec des pourcentages un peu plus élevés
qui donne une impression de grand col ...

... dans le coin, on le surnomme "Le petit Galibier".



*Viens prendre la pose, Doris t'attend pour te tirer le portrait

BREVET **100 km**
de Distance

**Vis cette aventure à vélo à ton rythme,
Aucune compétition, aucun classement
Ce brevet de 100 km est ton challenge personnel**

**Avancer à son rythme, progresser étape après étape
et savourer la satisfaction d'avoir relevé le défi.
On t'attend pour le casse-croûte à l'arrivée !**



**Maison du Vélo Blancarde
32 rue Yves Chapuis
13004 Marseille**

**Délai maximum
pour effectuer le Brevet 100km : 8h00
Heure Limite d'Arrivée : 16h00
Vitesse min : 13km/h**



Urgence

Qui appeler?



15 Samu
Urgence médicale



17 Police secours
Signaler une infraction



18 Pompiers
Situation de péril ou accident



114 Urgence 114
Accessible par Application, internet et SMS
Pour les personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasiques.

CONTACT

- 06 08 26 18 88
- veloexcelsiormarseille.fr

BREVET **100 km**
de Distance